

Diabetes och kardiovaskulär Sjukdom

Marcus Lind

Bakgrund – Diabetesvård idag.

Några av de viktigaste syftena:

- Minska följsjukdomar till diabetes i form av ökad dödlighet, micro- och macrovaskulära skador
- Minska risken för akuta komplikationer av t.ex. hypoglykemi och ketoacidosis
- God livskvalité

Kliniska prövningar har visat

- Lägre blodtryck, statinbehandling och förbättrad glykemisk kontroll minskar risken för följsjukdomar och minskar dödligheten
- Rökstopp
- BMI ett omdiskuterat ämne (Look ahead trial)

Klinisk praktik

- Fler får blodtrycksmediciner
- Fler får statiner
- HbA1c svårt att påtagligt förbättra vid typ 1 diabetes

Minskar diabeteskomplikationer?

Hur skiljer sig prognos för
olika individer, t.ex. utifrån
typ av diabetes.

THIN – Kanada-studie

Ca 10 miljoner individer
följda mellan 1994-2009

Analyserade ej typ av
diabetes

Ej hur överrisker skiljer sig
utifrån riskfaktorprofil

Dödligheten minskat
från ca dubblerad
dödlighet till 50%

NDR – två cohorter

- Typ 1
- Typ 2

För varje patient som registreras i NDR väljs 4 eller 5 kontroller vid motsvarande tidpunkt och följs framåt i tiden. Kontrollerna slumpmässigt valda men matchade på kön, ålder, län

Comorbiditeter

- Cardiovasculär sjukdom
- Cancer

Frågeställningar

- Föreligger en överrisk för olika komplikationer vid typ 1 och typ 2 diabetes och i vilken utsträckning
- Hur skiljer sig denna för subgrupper av patienter
- Har den förändrats över tid

Primär aldosteronism

5%-10% av alla
personer med högt
blodtryck

Screening görs med ett
blodprov av Aldosteron
och aktivt renin

Kvoten P-Aldosteron/Renin
bedöms

Frågeställningar

- Prevalens av diagnostiserad PA
- Prognos för patienter med diagnostiserad/behandlad PA

Andra potentiella projekt kopplade till SIMSAM

- Screening UL-studie
- Randomiserad prövning
prediabetes metformin post MI
- Andra NDR-projekt
- Andra idéer