

Psychiatric morbidity and survival after surgery for oesophageal cancer

Psychological distress among cancer patients is common, and almost one third of the patients might be affected, even though rates vary depending on type of cancer and prognosis. Oesophageal cancer is associated with a poor prognosis and a demanding curative surgical treatment procedure. Both the disease and its treatment are related to reduced quality of life.

A new study from Karolinska Institutet, published in Journal of Clinical Oncology, suggests that patients surgically treated for oesophageal cancer are affected by new-onset psychiatric morbidity which may potentially influence prognosis.

The study included 1,615 patients who underwent surgery for oesophageal cancer in Sweden between the years 1987 and 2010. Compared with the Swedish general population the proportion of hospitalisations for psychiatric disorders and the prescription of psychiatric medications were significantly higher among patients with oesophageal cancer. New-onset psychiatric morbidity was also associated with poorer survival, even after taking other known prognostic factors into consideration.

These results stress the importance of identifying patients with new-onset psychiatric morbidity so that appropriate support can be developed for this vulnerable group of patients. Although it is unclear whether reducing psychiatric morbidity may also have a life-prolonging effect it is a first step towards improved survivorship among these patients.

Psykisk ohälsa och överlevnad efter kirurgi för matstrupscancer

Psykisk ohälsa (till exempel ångest och depression) bland cancerpatienter är vanligt och nästan en tredjedel av patienterna blir psykiskt påverkade. Även om graden skiljer sig beroende på cancertyp och sjukdomens prognos. Matstrupscancer har en mycket dålig prognos och behandling innebär bland annat omfattande kirurgi. Både sjukdomen och dess behandling har tidigare visat sig påverka patienternas livskvalitet negativt.

En ny studie från Karolinska Institutet, publicerad i Journal of Clinical Oncology, visar att patienter som genomgått kirurgisk behandling för matstrupscancer i högre grad än Sveriges bakgrundspopulation nyinsjuknar i psykisk ohälsa, främst depression, vilket även kan påverka sjukdomens långtidsprognos.

Studien omfattade 1,615 patienter som genomgick kirurgisk behandling för matstrupscancer mellan åren 1987 och 2010. I jämförelse med ett urval av Sveriges övriga befolkning indikerar resultaten både högre antal sjukhusinläggningar för psykiska sjukdomar och en signifikant andel högre utskrivningar av psykofarmaka i patientgruppen. Resultaten visar att nyinsjuknande i psykisk ohälsa och då främst depression är associerat med högre dödlighet efter operation för matstrupscancer, även sedan andra kända riskfaktorer tagits hänsyn till.

Resultaten från studien understryker också betydelsen av att patienter som opererats för matstrupscancer och löper risk för att nyinsjukna i psykisk ohälsa identifieras i ett tidigt skede och erbjuds adekvat stöd. Även om det återstår att undersöka om åtgärder för att minska nyinsjuknande i psykisk ohälsa kan även påverka överlevnaden, är det ändå ett första steg mot en förbättrad återhämtning för de patienter som drabbas.

Länk till abstract:

<http://jco.ascopubs.org.proxy.kib.ki.se/content/33/5/448>

Länk till fullständig artikel i PDF-format:

<http://jco.ascopubs.org.proxy.kib.ki.se/content/33/5/448.full.pdf+html>

Fullständig titel och referens:

Psychiatric morbidity and survival after surgery for esophageal cancer: a population-based cohort study.

Wikman A, Ljung R, Johar A, Hellstadius Y, Lagergren J, Lagergren P.

J Clin Oncol. 2015 Feb 10;33(5):448-54. doi: 10.1200/JCO.2014.57.1893.

Anna Wikman, PhD, docent

Institutionen för Molekylär medicin och Kirurgi

Karolinska Institutet

Norra Stationsgatan 67, plan 2

171 76 Stockholm

Finansiärer: Vetenskapsrådet, Svenska Läkaresällskapet och Cancerfonden.